

Fachtagung des
Familienhaus Magdeburg
am 29. Mai 2013

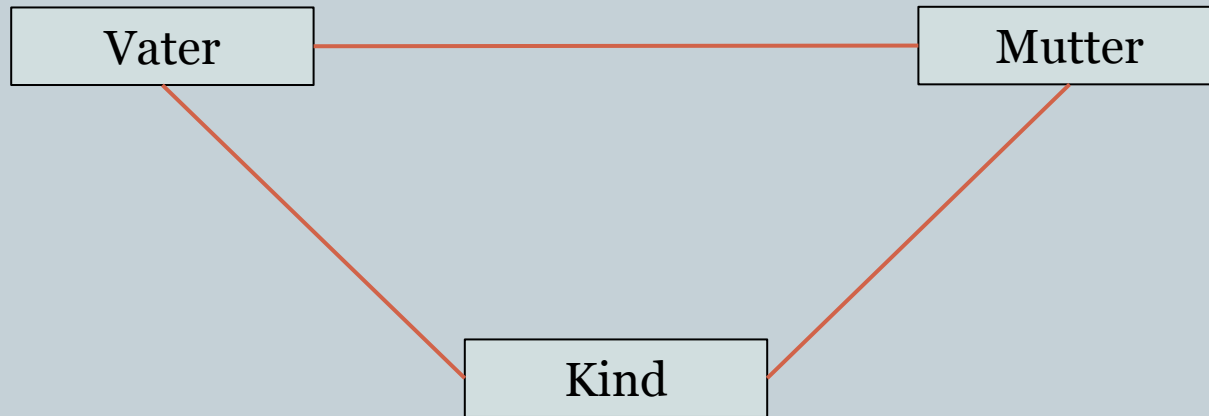


„Zwischen den Eltern“ – Kindeswohl bei Trennung und Scheidung aus kinderpsychologischer und systemischer Sicht

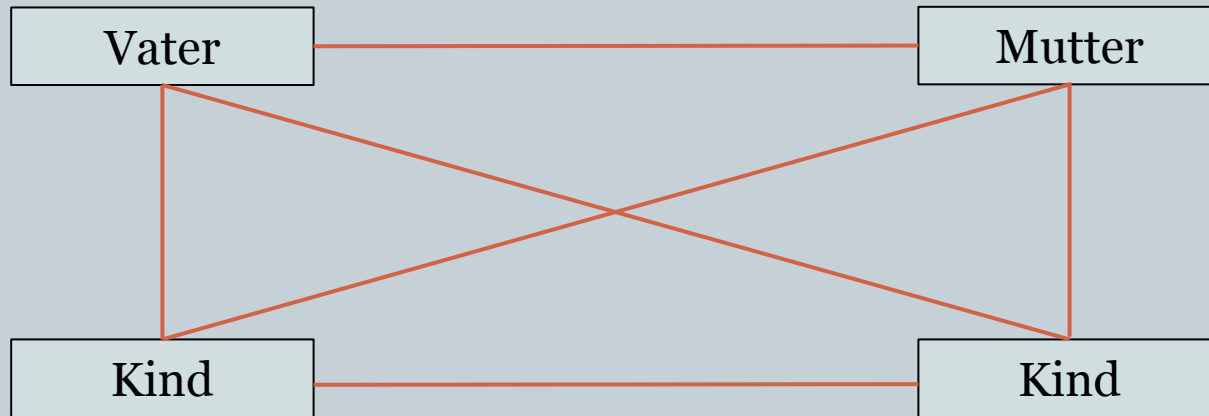
Dr. Annika Falkner



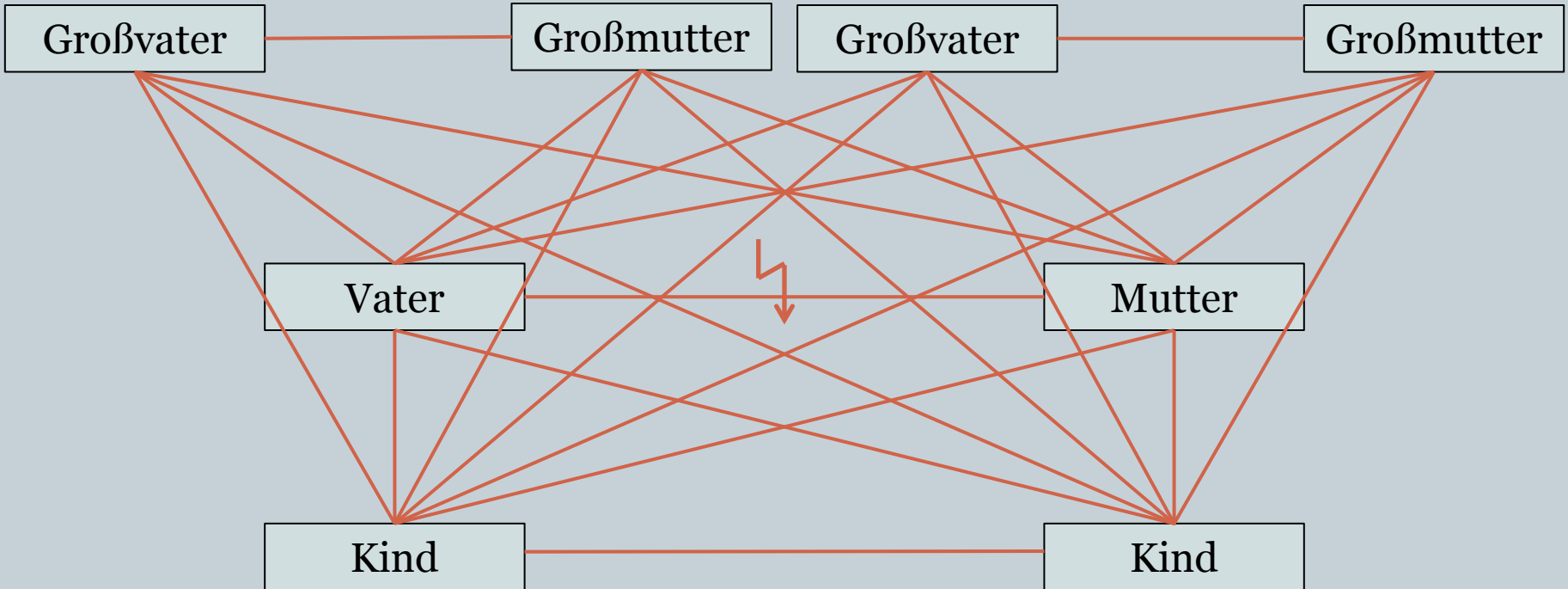
Familie aus systemischer Sicht



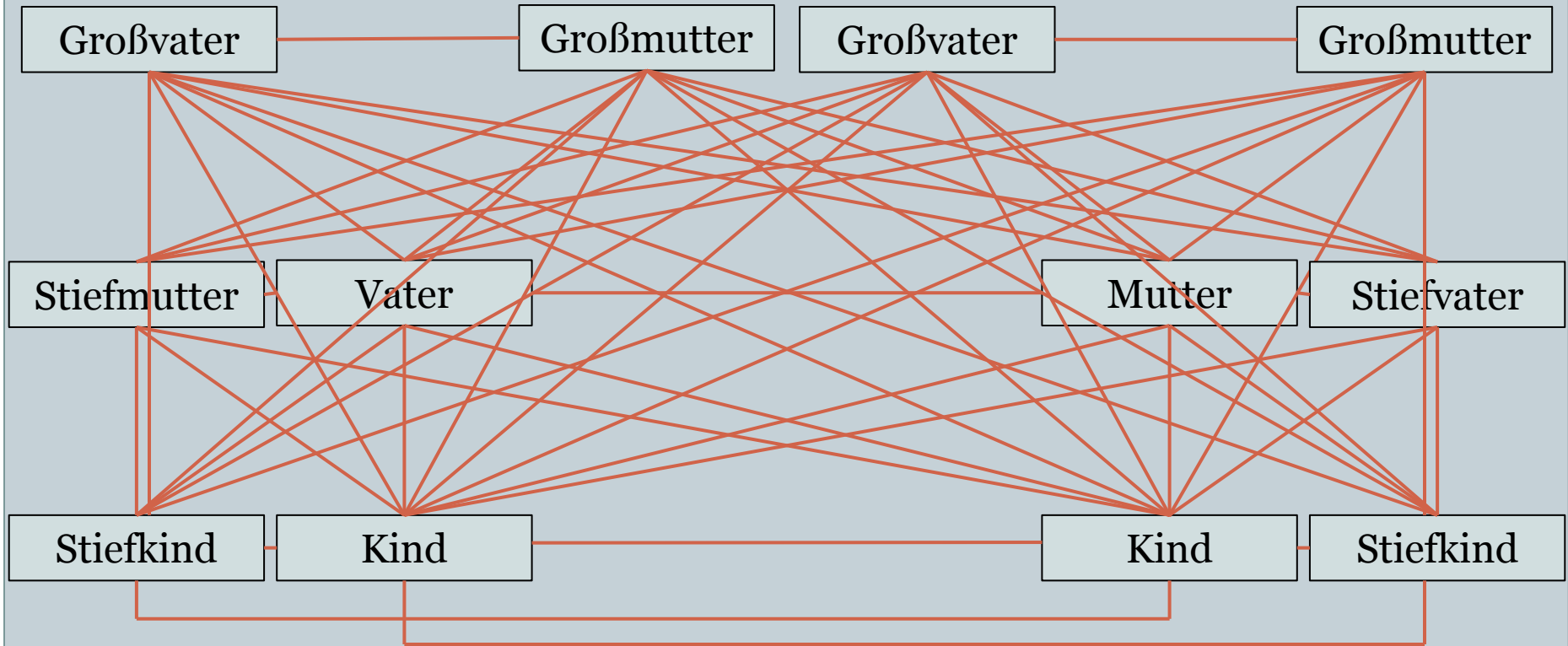
Familie aus systemischer Sicht



Familie aus systemischer Sicht



Trennungsfamilie aus systemischer Sicht



Trennungsfamilie aus systemischer Sicht



• Implikationen für die Praxis

Einbezug

- Besonders signifikante Personen müssen in Lösungsfindung einbezogen werden

Wenige gezielte Interventionen

- Kleine Interventionen erzielen große Wirkung
- Veränderungen nach Interventionen brauchen Zeit

Grenzen

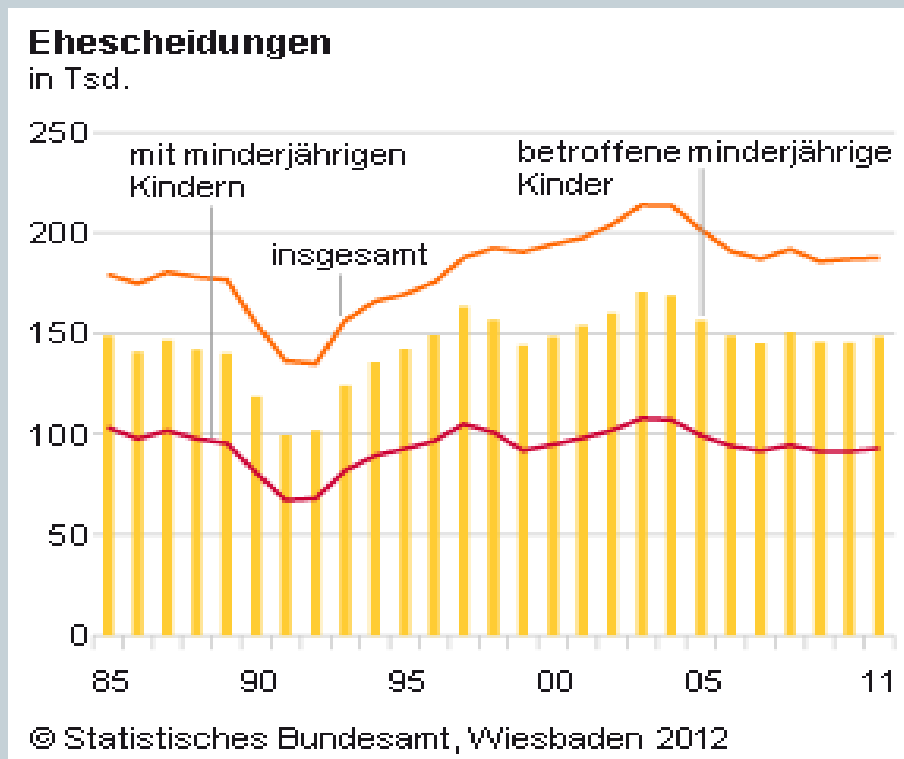
- Auf Grund der hohen Komplexität und Eigendynamik in familiären Systemen ist unser Einfluss begrenzt

Zahlen und Fakten

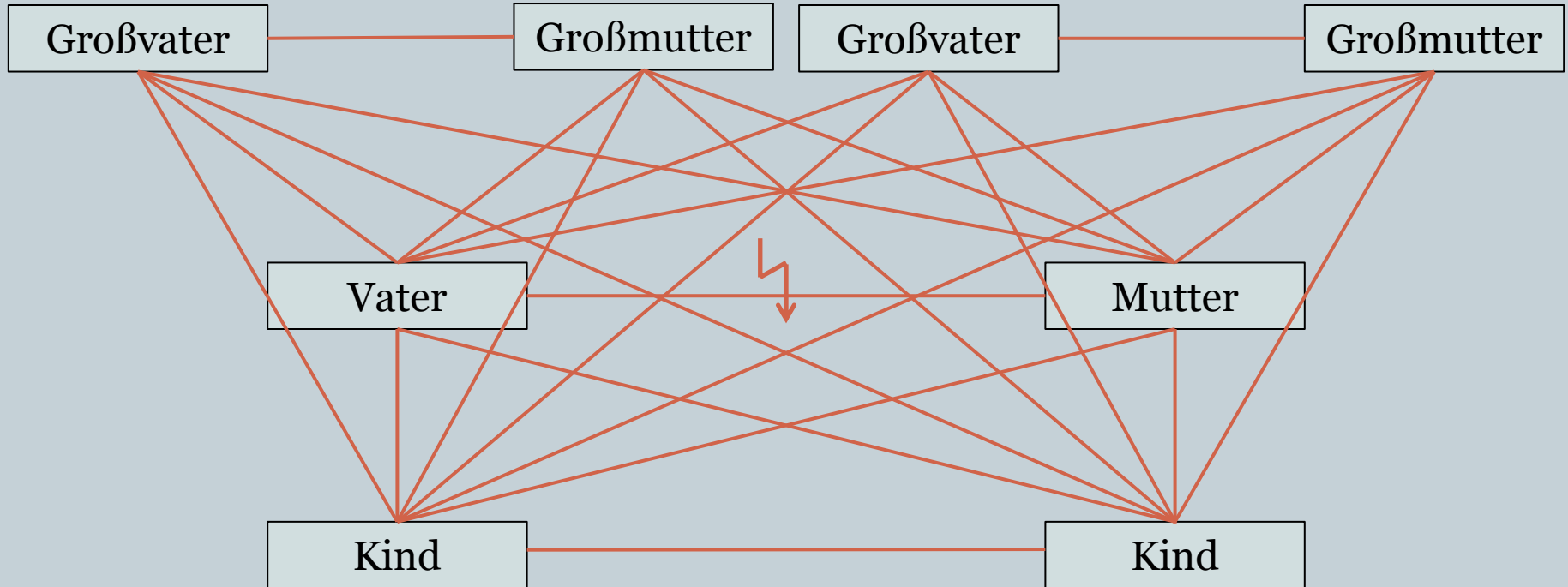


- 2011 wurden 187 640 Ehen geschieden
- Entspricht einer Scheidungsrate von 39,4%
- 92 892 dieser Ehescheidungen betraf Ehen mit minderjährigen Kindern
- 148 239 minderjährige Kinder erlebten im Jahr 2011 die Scheidung ihrer Eltern

Zahlen und Fakten



Prozesse und Auswirkungen von Trennung/ Scheidung



Prozesse und Auswirkungen von Trennung/ Scheidung



- Einflussfaktoren des Verlaufs von Trennung/
Scheidung
 - Persönlichkeit der Ex-Partner
 - Reflexionsvermögen der Ex-Partner
 - Konfliktniveau vor der Trennung
 - Ambivalenzen sowie Unterschiede zwischen den Ex-Partnern hinsichtlich der Trennungsentscheidung
 - Bindungsdiskrepanz zwischen den Ex-Partnern
 - Geringes Selbstwirksamkeitserleben

Prozesse und Auswirkungen von Trennung/ Scheidung



- **Einflussfaktoren für das Erleben der Kinder**
 - Beziehung zwischen den getrennten Eltern als Schlüsselfunktion
 - Veränderte Kontaktmöglichkeiten und Beziehung zum getrennt lebenden Elternteil
 - Psychische Stabilität der Eltern
 - Erziehungskompetenzen der Eltern
 - Ökonomische Folgen der Trennung
 - Individuelle Bewältigungsressourcen der Kinder
 - Alter

Prozesse und Auswirkungen von Trennung/ Scheidung



- Einflussfaktoren für das Erleben der Kinder
 - Beziehung zwischen den getrennten Eltern als Schlüsselfunktion
 - ✦ Konflikthafte Beziehung zwischen den Eltern führt zu deutlichen Belastungen bei den Kindern
 - ✦ ⇒ Hochstrittigkeit als ausgeprägter Risikofaktor für das Kindeswohl
 - ✦ Schätzungen zufolge ca. 10-15% aller Trennungen sind hochstrittige bzw. hochkonflikthafte Trennungen
 - ✦ Schätzungen hinsichtlich der Anzahl betroffener Kinder unterschiedlich

Prozesse und Auswirkungen von Trennung/ Scheidung

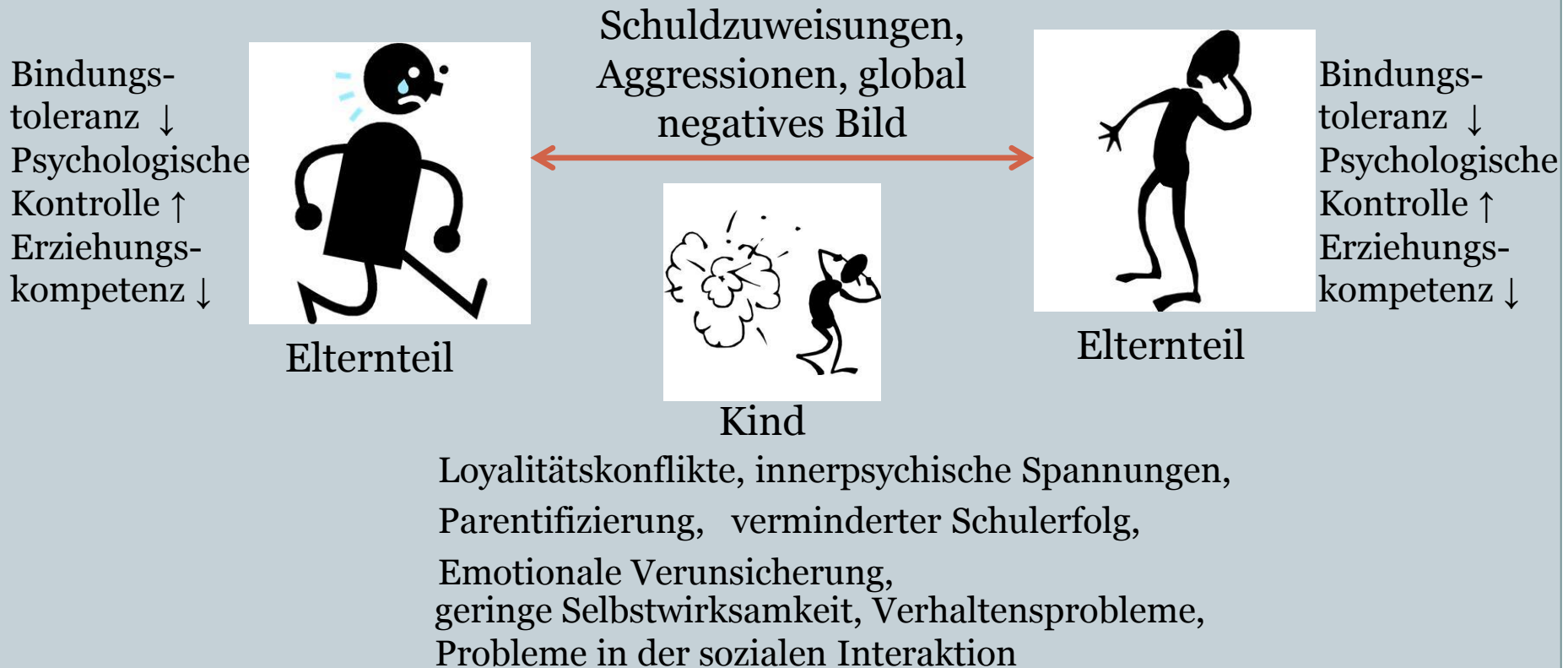


- Kindliches Erleben von Trennung/ Scheidung bei hochstrittigen Trennungen
 - Ausgeprägte Belastungen durch fortbestehende und offen ausgetragene Elternkonflikte
 - ✦ Externalisierendes Problemverhalten
 - ✦ Internalisierendes Problemverhalten
 - ✦ Verminderter Schulerfolg
 - ✦ Beeinträchtigungen im Selbstbild und bei sozialen Kompetenzen
 - ✦ Emotionale Verunsicherung
 - ✦ Schwierigkeiten bei Stressbewältigung und Affektregulation
 - ✦ Problematische Beziehung zu Eltern und Gleichaltrigen
 - ✦ Loyalitätskonflikte

Prozesse und Auswirkungen von Trennung/ Scheidung



- Kausale Zusammenhänge zwischen elterlichem Handeln und kindlichen Belastungen bei hochstrittigen Trennungen



Praktische Implikationen



- Emotionale Entlastung der Kinder
 - Handeln der Professionen
 - Arbeit mit dem Kind
 - Arbeit mit den Eltern
- Sensibilisierung der Eltern für die Auswirkungen auf die Kinder
- Sensibilisierung für die kindlichen Bedürfnisse
- Thematisierung der elterlichen Bedürfnisse
- Stärkung der elterlichen Verantwortung und Kooperation sowie der Erziehungskompetenzen

Praktische Implikationen



- behutsames Vorgehen
- wenige gezielte Interventionen
- Abstimmung zwischen den Professionen

Vielen Dank!



Auf zum nächsten Beitrag!

